

Режим дня

Мероприятия	Время проведения
<i>Приём, осмотр, игры</i>	<i>7:00- 8:00</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8:00 -8:10</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8:10 - 8:30</i>
<i>Утренний круг</i>	<i>8:30 -8:50</i>
<i>Игры, кружки, ООД, занятия со специалистами</i>	<i>8:50 -10:30</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10:00- 10:05</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10:05 - 11:00</i>
<i>Возвращения с прогулки, игры, занятия</i>	<i>11:00 - 11:20</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11:20 - 12:00</i>
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	<i>12:10 -15:10</i>
<i>Постепенный подъём, Профилактическое физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15:10 -15:30</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15:30 -15:40</i>
<i>Игры, кружки, ООД</i>	<i>15:40 - 16:50</i>
<i>Вечерний круг</i>	<i>16:50 -17:00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>17:00 -18:20</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой</i>	<i>18:20 -19:00</i>